higher education & training

Department:
Higher Education and Training
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

NASIENRIGLYN

NASIONALE SERTIFIKAAT

MEDIESE PRAKTYK N4
(Eerste Vraestel)

15 NOVEMBER 2019

Hierdie nasienriglyn bestaan uit 6 bladsye.

Kopiereg voorbehou

AFDELING A

VRAAG 1

1.1
1.1.1 Rug
1.1.2 Weg van die liggaam se middellyn
1.1.3 Onder geleë
1.1.4 Buitekant
1.1.5 Naaste aan die oorsprong
1.1.6 Hou verband met die voetsool
1.1.7 Beweging na die middellyn toe
1.1.8 Om te buig
1.1.9 Draai om om terug te kyk
1.1.10 Hol gedeelte

(10 × 2) (20)

1.2
1.2.1 Onwaar
1.2.2 Waar
1.2.3 Waar
1.2.4 Onwaar
1.2.5 Waar
1.2.6 Onwaar
1.2.7 Waar
1.2.8 Waar
1.2.9 Onwaar
1.2.10 Onwaar

(10 × 2) (20)
[40]

TOTAAL AFDELING A: 40

AFDELING B

VRAAG 2

2.1
- Oorerwing
- Omgewing
- Liefde
- Ouerskap
- Stimulasie (Enige toepaslike 4 × 1) (4)

2.2
- Trek hulself op in 'n staande posisie
- Loop met hulp/hou vas aan meubels
- Neem 'n paar treë sonder hulp
- Hou voorwerpe vas met behulp van die knypgreep ('pincer grasp')

(Enige 2 × 2) (4)

Kopiereg voorbehou

2.3 A – Fallopius-buis
B – Baarmoeder
C – Eierstok
D – Serviks
E – Vagina (5)

2.4 'n Spermtelling bo 40 miljoen hou verband met normale vrugbaarheid.✓ 'n Spermtelling onder 40 miljoen of te laag kan bevrugting moeiliker maak of 'n aanduiding van onvrugbaarheid wees.✓ (Enige toepaslike 2 × 1) (2)

2.5 Nee,✓ ek sou nie enigeen van hierdie metodes aanbeveel nie omdat hulle onbetroubaar is.✓
Rekordhouding vir die ritmemetode is dalk nie akkuraat nie,✓ of die vrou se siklus is dalk ongereeld✓ of versteur,✓ wat berekenings kan affekteer.
Coitus interruptus is ondoeltreffend omdat sperm in die voor-ejakulasievog teenwoordig kan wees✓ of die man kan dalk nie betyds onttrek nie.✓
(Enige toepaslike 5 × 1) (5)
[20]

VRAAG 3

3.1
- MIV/VIGS
- Herpes
- Genitale vratte
- MPV (Enige 3 × 1) (3)

3.2
- Tuberkulose/TB
- Polio
- Rotavirus
- Difterie
- Klem-in-die-kaak
- Pertussis/kinkhoes
- Haemophilus influenza tipe B
- Hepatitis B
- Pneumokokki-siekte
- Masels
- Pampoentjies
- Duitse masels (Enige 2 × 1) (2)

3.3
- Follikelstimuleringshormoon (FSH)
- Estrogeen
- Lutropien (LH)
- Progesteroon (Enige 3 × 1) (3)

Kopiereg voorbehou

3.4
- Kry genoeg slaap
- Oefen gereeld
- Volg 'n gesonde dieet
- Moenie rook nie
- Vermy dwelmmisbruik
- Verminder stres
- Neem ARV's as en wanneer nodig
- Hou by voorgeskrewe behandeling
- Vind uit oor die newe-effekte van behandeling en hoe om dit te bestuur
- Beoefen veilige seks
- Gaan vir gereelde mediese ondersoeke
- Kry berading en ondersteuning (Enige toepaslike 7 × 1) (7)

3.5
- Hoe doeltreffend is dit?
- Is dit bekostigbaar?
- Is dit toeganklik?
- Is dit omkeerbaar of permanent?
- Wat is die newe-effekte en is dit aanvaarbaar?
- Pas dit in by my leefstyl?
- Is dit maklik om dit korrek te gebruik of aan te wend?
- Voordat hormonale voorbehoedmiddels gebruik word, moet voorafbestaande gesondheidstoestande, rookstatus, ouderdom en familiegeskiedenis in berekening gebring word.
- Is daar ander opsies wat oorweeg behoort te word?
- Is ek goed ingelig oor al my opsies? (Enige toepaslike 5 × 1) (5)

[20]

VRAAG 4

4.1
- Epiteliale
- Spier
- Bind
- Senuwee (4)

4.2
- Frontale
- Pariëtale
- Oksipitale
- Temporale (4)

4.3
- Roep die dokter/ontbied 'n ambulans onmiddellik.
- Laat die pasiënt sit of plat lê.
- Maak stywe klere los.
- As die pasiënt ophou asemhaal, pas KPR toe of doen ten minste borskompressies as jy nie KPR-opleiding het nie (sowat 100 borskompressies per minuut).
- Gebruik 'n outomatiese eksterne defibrillator (OED) indien beskikbaar.
- As asemhaling weer begin, spons die pasiënt met 'n koel, klam doek af.
- Hou die pasiënt kalm indien by sy/haar bewussyn.
- Bly by die pasiënt totdat hulp opdaag. (Enige toepaslike 7 × 1) (7)

4.4
- 16–65 jaar oud
- Medies gesond
- Weeg ten minste 50 kg
- Gebruik nie dwelms nie
- Het nie veelvuldige seksmaats nie en het 'n veilige sekslewe
- Het nie 'n tatoeëermerk gekry of enige liggaamsdeurboring ('piercing') ondergaan die afgelope ses maande nie

(Enige toepaslike 5 × 1) (5)
[20]

VRAAG 5

5.1
- Proteïen
- Bloed
- Suiker/glukose
- Nitriete
- Leukosiete
- Ketone
- Geaffekteerde kleur
- Melkerigheid
- Slegte of soet reuk

(Enige toepaslike 4 × 1) (4)

5.2
- Testes
- Epididimis
- Saadleier
- Ejakulasiebuise
- Seminale vesikels
- Uretra
- Prostaatklier
- Bulbo-uretrale kliere

(Enige 4 × 1) (4)

5.3
- Mond
- Slukderm
- Maag
- Dunderm
- Dikderm/kolon
- Rektum
- Anus

(In korrekte volgorde) (7 × 1) (7)

5.4
- Dit verskaf energie aan die liggaam.
- Dit verskaf wat die liggaam benodig om goed te funksioneer en ontslae te raak van afvalstowwe.
- Dit ondersteun groei en ontwikkeling.
- Voedingstowwe help om liggaamsweefsel in stand te hou.
- Voedingstowwe herstel en genees beskadigde selle en weefsels.
- Dit help om liggaamsprosesse te reguleer en beskerm.
- 'n Goeie dieet help om 'n gesonde liggaamsgewig te behou en voorkom siektes.
- Dit ondersteun die immuunstelsel. (Enige toepaslike 5 × 1) (5)

[20]

TOTAAL AFDELING B: 60
GROOTTOTAAL: 100

Kopiereg voorbehou