higher education & training

Department:
Higher Education and Training
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

NASIENRIGLYN

NASIONALE SERTIFIKAAT

MEDIESE PRAKTYK N4
(Eerste vraestel)

26 Mei 2021

Hierdie nasienriglyn bestaan uit 6 bladsye.

Kopiereg voorbehou

AFDELING A

VRAAG 1

1.1	1.1.1	H
	1.1.2	K
	1.1.3	A
	1.1.4	F
	1.1.5	J
	1.1.6	D
	1.1.7	L
	1.1.8	C
	1.1.9	B
	1.1.10	G

(10 × 1) (10)

1.2	1.2.1	Mond
	1.2.2	Mitose
	1.2.3	Meiose
	1.2.4	Hart
	1.2.5	Nek
	1.2.6	Arm
	1.2.7	K
	1.2.8	Milt
	1.2.9	Insulien
	1.2.10	Sentrale

(10 × 1) (10)

1.3	1.3.1	Waar
	1.3.2	Onwaar
	1.3.3	Onwaar
	1.3.4	Waar
	1.3.5	Onwaar
	1.3.6	Waar
	1.3.7	Onwaar
	1.3.8	Onwaar
	1.3.9	Onwaar
	1.3.10	Onwaar

(10 × 2) (20)
[40]

TOTAAL AFDELING A: 40

AFDELING B

Sien slegs DRIE vrae in hierdie afdeling na.

VRAAG 2

2.1
- Niere
- Ureter
- Blaas
- Uretra (4)

2.2
- Bloed
- Semen
- Pre-seminale vloeistof
- Vaginale afskeidings/vloeistof
- Servikale afskeidings/vloeistof
- Rektale afskeidings/vloeistof
- Borsmelk (Enige 4 × 1) (4)

2.3
- Laat die pasiënt gemaklik sit.
- Kies die korrekte grootte bloeddrukomslag.
- Draai die omslag om die arm, net bo die elmboog.
- Plaas die stetoskoop onder die omslag oor die bragiale arterie.
- Sluit die klep van die sfigmomanometer en blaas die omslag vinnig op, tot ongeveer 180 mmHg, waar die klank verdwyn.
- Maak die klep stadig oop om die druk vry te stel.
- Lees die sistoliese druk wanneer die pols weer hoorbaar is.
- Lees die diastoliese druk wanneer die klank weer verdwyn.
- As die bloeddruk hoog is, meet dit twee keer, en wag ’n kort rukkie tussen metings. (Enige korrekte verduideliking 7 × 1) (7)

2.4
- Uiters doeltreffend wanneer dit korrek gebruik word
- Kan bykomende voordele buiten voorbehoeding hê, soos verligting van premenstruele simptome en voorkoming van aknee
- Maak maandstonde gereeld en maklik voorspelbaar
- Jy kan swanger raak direk nadat jy opgehou het om dit te gebruik
- Meng nie in met spontaniteit van seksuele aktiwiteit nie (5)

[20]

VRAAG 3

3.1
- Dura mater
- Aragnoïed mater
- Pia mater (3)

3.2
- Oorerflikheid
- Omgewing
- Liefde
- Ouerskap
- Stimulasie (5)

3.3
A – Deltoïed
B – Rectus abdominis
C – Trapesius
D – Pectoralis/pectoralis major
E – Biceps
F – Sartorius
G – Quadriceps/rectus femoris (7)

3.4
- Dit is ’n kostedoeltreffende manier om kinders te beskerm en immuniteit te ontwikkel.
- Dit help die baba om immuniteit te ontwikkel sonder dat hy/sy die siekte hoef te kry.
- Dit verlaag morbiditeit/siektes.
- Dit verlaat mortaliteit/sterftes.
- Dit beskerm ander/toekomstige generasies.
- Kinders wat ingeënt is, sal waarskynlik minder skooldae mis as gevolg van siekte.
- Dit bespaar sowel tyd as geld in die toekoms. (Enige toepaslike 5 × 1) (5)

[20]

VRAAG 4

4.1 Vier fases (1)

4.2 Verworwe immuniteitsgebreksindroom (2)

4.3
- Sifilis
- Gonorree
- Chlamydia
- Trigomoniase
- Skabies
- Pubiese luise (Enige 2 × 1) (2)

4.4
- MIV/Vigs
- Herpes
- Genitale vratte
- HPV
- HBV
- HCV (Enige 3 × 1) (3)

4.5
- Ontbied hulp/maak seker die dokter is op pad.
- Hou beserings in gedagte en hanteer die pasiënt versigtig.
- Plaas die pasiënt op sy/haar rug en lig sy/haar bene as dit nie die besering sal vererger nie.
- Stop/Beheer duidelike bloeding.
- Moenie die pasiënt enigiets gee om te eet of drink nie.
- Maak stywe klere los.
- Draai die pasiënt op sy/haar sy as hy/sy braak of daar bloed uit die mond kom.
- Maak die pasiënt met ’n kombers toe.
- Stel die pasiënt gerus/kalmeer die pasiënt.
- Let op enige lewenstekens/asemhaling, pols en reaksievlak.
- Bly by die pasiënt totdat hulp opdaag. (Enige toepaslike 7 × 1) (7)

4.6
- Bejaard/oor die ouderdom van 65 jaar
- Swak gesondheid/siekte
- Enige infeksie of simptome in die afgelope sewe dae
- Dwelmgebruik
- Groot operasie in die afgelope ses maande
- Geskeduleerde groot operasie in die komende ses weke
- Swangerskap
- Borsvoed
- Het in die afgelope maand na ’n malariagebied gereis
- Het ’n nuwe seksmaat in die afgelope ses maande gekry
- Het veelvuldige seksmaats
- Gebruik seker medikasie (Enige toepaslike 5 × 1) (5)

[20]

Kopiereg voorbehou

VRAAG 5

5.1
- Ovaria
- Fallopius-buise
- Uterus
- Serviks
- Vagina (Enige 4 × 1) (4)

5.2
- Ondersteuning
- Beweging
- Beskerming
- Vervaardiging van bloedselle
- Berging van minerale
- Endokrienregulering (Enige 4 × 1) (4)

5.3
- Pasiënt hou bors vas of kla oor erge borspyn of gevoel van slegte spysvertering
- Pasiënt ervaar ongemak in die kaak of nek-area
- Pasiënt snak om asem of lyk kortasem
- Pasiënt lyk bang
- Bleek, grys, klam of sweterige vel
- Vinnige, swak of onreëlmatige pols
- Pasiënt voel duiselig of wil flou val
- Pasiënt val neer
- Bewusteloos (Enige toepaslike 7 × 1) (7)

5.4
- Gebrek aan toegang tot voorbehoedmiddels
- Gebrek aan kennis of foutiewe oortuigings oor seks, voortplanting of die gebruik van voorbehoedmiddels
- Inkonsekwente/Foutiewe gebruik van voorbehoedmiddels
- Voorbehoedmiddels wat nie gewerk het nie
- Sabotasie van geboortebeperking
- Seksuele mishandeling/verkragting
- Middelgebruik/-misbruik (dwelms/alkohol) (Enige toepaslike 5 × 1) (5)

[20]

TOTAAL AFDELING B: 60
GROOTTOTAAL: 100

Kopiereg voorbehou