higher education & training

Department:
Higher Education and Training
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

NASIENRIGLYN

NASIONALE SERTIFIKAAT

MEDIESE PRAKTYK N4
(Eerste vraestel)

10 November 2022

Hierdie nasienriglyn bestaan uit 6 bladsye.

Kopiereg voorbehou

AFDELING A

VRAAG 1

1.1	1.1.1	G		
	1.1.2	I		
	1.1.3	F		
	1.1.4	B		
	1.1.5	D		
	1.1.6	J		
	1.1.7	A		
	1.1.8	K		
	1.1.9	C		
	1.1.10	E		
			(10 × 1)	(10)
1.2	1.2.1	pulmonêre		
	1.2.2	torakale		
	1.2.3	femorale		
	1.2.4	bragiale		
	1.2.5	superior vena cava		
			(5 × 2)	(10)
1.3	1.3.1	Onwaar		
	1.3.2	Waar		
	1.3.3	Onwaar		
	1.3.4	Waar		
	1.3.5	Onwaar		
	1.3.6	Waar		
	1.3.7	Waar		
	1.3.8	Waar		
	1.3.9	Waar		
	1.3.10	Onwaar		
			(10 × 2)	(20)
				[40]
			TOTAAL AFDELING A:	**40**

AFDELING B

Sien slegs DRIE vrae uit hierdie afdeling na.

VRAAG 2

2.1
- Simpatiese senuweestelsel
- Parasimpatiese senuweestelsel
- Ingewandsenuweestelsel (Enige 2 × 1) (2)

2.2
- Groeihormoon
- Luteïniseringshormoon
- Follikelstimulerende hormoon
- Prolaktien
- Tiroïedstimulerende hormoon
- Adrenokortikotropiese hormoon
- Antidiuretiese hormoon/Vasopressien
- Oksitosien
- Melanosietstimulerende hormoon (Enige 6 × 1) (6)

2.3
2.3.1 Regteratrium
2.3.2 Rigterventrikel
2.3.3 Longe
2.3.4 Linkeratrium
2.3.5 Linkerventrikel
2.3.6 Aorta
2.3.7 Res van die liggaam
(7 × 1) (7)

2.4
- Ouderdom – jonger as 16 jaar of ouer as 65 jaar
- Het swak gesondheid/'n siekte
- Het in die afgelope sewe dae 'n infeksie of simptome gehad
- Dwelmgebruik
- Onlangse gebruik van antibiotika
- Het in die afgelope ses maande 'n groot operasie ondergaan
- Verwag binne die volgende ses weke 'n groot operasie
- Het in die afgelope 24 uur 'n tandprosedure ondergaan
- Swangerskap
- Borsvoed
- Het in die afgelope maand na 'n malariagebied gereis, of het in die afgelope drie jaar malaria gehad
- Het hepatitis gehad
- Het in die afgelope ses maande 'n nuwe seksmaat gehad
- Het veelvuldige seksmaats
- Gebruik sekere medikasie
- Lae ystervlak (Enige toepaslike 5 × 1) (5)

[20]

VRAAG 3

3.1
- Frontale
- Pariëtale
- Oksipitale
- Temporale (4 × 1) (4)

3.2
- Follikelstimulerende hormoon
- Estrogeen
- Luteïniseringshormoon
- Progesteroon (4 × 1) (4)

3.3
- Hou 'n moeselienlap/handdoek/lap gereed vir enige melk wat die baba dalk opbring.
- Kies 'n gemaklike posisie.
- Algemene metodes is om die baba teen jou bors te hou met sy/haar ken wat op jou skouer rus, om die baba op jou skoot te laat sit en weg van jou te laat kyk, of om die baba met sy/haar gesig na onder oor jou knieë teen 'n regte hoek tot jou lyf te laat lê.
- 'n Meer regop posisie is voordeliger in die eerste paar maande.
- Maak seker dat die baba behoorlik ondersteun word.
- Hou die baba se kop effens hoër as die res van sy/haar lyf.
- Maak seker jy druk nie die baba se keel toe nie.
- Klop of vryf die baba se rug saggies.
- Dit kan die baba vertroos en help ontspan as jy saggies met hom/haar praat of vir hom/haar sing. (Enige toepaslike 7 × 1) (7)

3.4
- Onbeskermde seks/Gebruik nie 'n kondoom of mondkondoom nie
- Verkeerde/Inkonsekwente gebruik van kondome
- Seksuele kontak met veelvuldige mense
- Verandering van seksmaats
- Het reeds 'n ander seksueel oordraagbare infeksie
- Het 'n maat met 'n seksueel oordraagbare infeksie
- Alkohol-/Dwelmmisbruik
- Deel van persoonlike items/naalde (Enige 5 × 1) (5)

[20]

VRAAG 4

4.1
- Plasma/Selmembraan
- Kern
- Sitoplasma (3 × 1) (3)

4.2
- Koolhidrate
- Vette
- Proteïne
- Vitamine
- Minerale
- Water
- Vesel (Enige 5 × 1) (5)

4.3
A – Seminale vesikel
B – Prostaatklier
C – Testikel/Testis
D – Fallopiusbuis
E – Ovarium
F – Uterus
G – Vagina (7 × 1) (7)

4.4
- Hoe doeltreffend is dit?
- Is dit bekostigbaar?
- Is dit toeganklik?
- Is dit omkeerbaar of permanent?
- Wat is die newe-effekte, en is dit aanvaarbaar?
- Pas dit my by leefstyl in?
- Is dit maklik om te gebruik of reg toe te pas?
- Is ’n voorskrif nodig?
- Sal dit/Hoe sal dit my menstruele siklus beïnvloed?
- Voor gebruik van hormoonvoorbehoedmiddels moet bestaande gesondheidstoestande, rook, ouderdom, gewig en familiegeskiedenis in ag geneem word.
- Is daar ander opsies wat oorweeg kan word?
- Sal ek in die naby toekoms swanger kan word (indien dit beplan word)?
- Is ek goed ingelig oor al my opsies? (Aanvaar enige toepaslike 5 × 1) (5)

[20]

VRAAG 5

5.1
- Beskerm die brein en rugmurg teen trauma
- Verskaf/Sirkuleer voedingstowwe na senuweestelselweefsel
- Verwyder afvalprodukte van die brein (Enige korrekte 3 × 1) (3)

5.2
- Proteïne/Albumien
- Bloed
- Suiker/Glukose
- Nitriete
- Leukosiete/Witbloedselle
- Ketone
- Bilirubien
- Graweelstene
- Etter (Enige toepaslike 5 × 1) (5)

5.3
- Kry hulp/Maak seker ’n dokter is op pad.
- Hou beserings in gedagte en hanteer die pasiënt versigtig.
- Plaas die pasiënt op sy/haar rug en lig sy/haar voete as dit nie ’n besering sal vererger nie.
- Stop/Beheer ooglopende bloeding.
- Moenie vir die pasiënt enigiets gee om te eet of te drink nie.
- Maak stywe klere losser.
- Draai die pasiënt op sy/haar sy as hy/sy braak of uit die mond bloei.
- Pas KPR toe indien nodig en indien jy daarin opgelei is.
- Bedek die pasiënt met ’n kombers/Hou die pasiënt warm en gemaklik.
- Stel die pasiënt gerus.
- Let op lewenstekens/asemhaling, polsslag en reaksievlak.
- Bly by die pasiënt totdat hulp arriveer. (Enige toepaslike 7 × 1) (7)

Kopiereg voorbehou

5.4
- Douche het 'n negatiewe uitwerking op die balans van natuurlike vaginale flora/bakterieë✓ asook op die pH✓ in die vagina.
- Hierdie omgewing beskerm gewoonlik die vagina teen infeksies of irritasies.✓
- Douche kan lei tot oormatige groei van skadelike patogene, wat lei tot 'n hoër risiko vir probleme soos sproei, bakteriële vaginose, inflammatoriese bekkensiekte, irritasie en droogheid.✓✓ (Enige toepaslike 5 × 1) (5)

[20]

TOTAAL AFDELING B: 60
GROOTTOTAAL: 100

Kopiereg voorbehou