higher education & training

Department:
Higher Education and Training
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

NASIENRIGLYN

NASIONALE SERTIFIKAAT

KINDERGESONDHEID N4

16 November 2023

Hierdie nasienriglyn bestaan uit 7 bladsye.

Kopiereg voorbehou

AFDELING A

VRAAG 1

1.1	1.1.1	C
	1.1.2	A
	1.1.13	B
	1.1.4	C
	1.1.5	D
	1.1.6	A
	1.1.7	B
	1.1.8	C
	1.1.9	C
	1.1.10	D
	1.1.11	C
	1.1.12	A
	1.1.13	B
	1.1.14	C
	1.1.15	A

(15 × 1) (15)

1.2	1.2.1	Waar
	1.2.2	Onwaar
	1.2.3	Waar
	1.2.4	Onwaar
	1.2.5	Waar
	1.2.6	Waar
	1.2.7	Waar
	1.2.8	Onwaar
	1.2.9	Waar
	1.2.10	Waar
	1.2.11	Onwaar
	1.2.12	Onwaar
	1.2.13	Waar
	1.2.14	Onwaar
	1.2.15	Waar

(15 × 1) (15)

1.3	1.3.1	D
	1.3.2	E
	1.3.3	B
	1.3.4	C
	1.3.5	A

(5 × 1) (5)

Kopiereg voorbehou

1.4 1.4.1 Educare-sentrum
1.4.2 Geelsug
1.4.3 Sproei
1.4.4 Stut
1.4.5 Katoen
1.4.6 Gesondheidspan
1.4.7 Plasenta
1.4.8 Oosterse
1.4.9 Aanhegting
1.4.10 Kontakte
1.4.11 Vakuumbevalling (“Ventouse birth”)
1.4.12 “Snappy-nappy” vasmaakmiddel
1.4.13 Steriliseerder
1.4.14 Wanvoeding
1.4.15 Simptome

(15 × 1) (15)
[50]

TOTAAL AFDELING A: 50

AFDELING B

VRAAG 2

2.1
- Geen elektrisiteit,✓ kos kan nie verkoel word nie✓ en kan voedselvergiftiging veroorsaak.✓
- Geen skoon water,✓ wat beteken dat kinders nie behoorlik kan bad of was nie, en met jeuksiekte, ensovoorts besmet raak.
- Geen skoon water kan ook tot wateroordraagbare siektes lei ✓ soos tifus en gastro-enteritis.✓
- Oorvol behuisingstoestande✓maak die kind is vatbaar vir die verspreiding van virusse en siektes,✓ en selfs mishandeling.✓
- Stilstaande water✓ waarin muskiete uitbroei✓ en die risiko van malaria verhoog.✓

(Enige relevante voorbeeld wat volledig verduidelik word) (4 × 3) (12)

2.2 2.2.1 Is ‘n verdowingsmiddel wat in die ruggraat ingespuit word,✓ wat verlamming van die abdomen (maag), pelvis en onderste ledemate veroorsaak,✓ en dus kraampyne beperk en die geboorteproses vergemaklik ✓

2.2.2 ‘n Knyptang word om die twee kante van die baba se kop geplaas✓ en pas styf om die baba se kop.✓ Die dokter trek daaraan om die baba te help uitkom.✓

2.2.3 Is ‘n algemene prosedure om die vagina-opening te verwyd,✓ en dit beteken die gedeelte tussen die vagina en anus word gesny✓ om erge skeuring van die ma tydens die geboorteproses te voorkom.✓

(3 × 3) (9)

2.3
- Die pa is nie by die fisiese voeding betrokke nie.
- Borsvoeding kan die ma se bewegings en aktiwiteite beperk.
- Swak voedingstegnieke kan tot probleme soos gekraakte tepels. mastitis, onvoldoende melktoevoer en borsabsesse lei.
- Die melktoevoer kan deur die ma se emosionele toestand, ongebalanseerde dieet, dwelms en oormatige oefening beinvloed word.
- Medisyne wat die ma neem, kan ook die baba beinvloed. (5)

2.4
- Kussings kan babas laat versmoor, omdat hulle hul gesigte in die kussing kan indruk.
- Hulle verhoog die risiko van SID (skielike sterfte van 'n baba). (2 × 2) (4)

2.5

DIGITALE TERMOMETER	KOORSSTROKIE
Dit werk met batterye✓ en het elektroniese skerms waarop die temperatuurlesing vertoon word ✓	Dit is 'n sensitiewe papier,✓ wat veranderings ondergaan wanneer dit aan hoë temperature op die kind se voorkop blootgestel word.✓

(2 × 2) (4)

2.6 2.6.1
- Eerste Trimester
- Tweede Trimester
- Derde Trimester

2.6.2 Trimester 1: Maandstonde hou op,✓ hormoonveranderings, borste raak geswel, oggendnaarheid (Enige EEN)

Trimester 2: Die area om die tepels verdonker,✓ naarheid hou op, enkels swel (Enige EEN)

Trimester 3: Sooibrand,✓ geswelde enkels, aambeie, lekkende borste, kontraksies (Enige EEN)

(2 × 3) (6)

2.7
- Wees eenvoudig✓ en gemaklik vir die baba✓
- Moenie los knope hê✓ wat kan afkom en die baba laat verstik as hy dit inasem nie ✓
- Moenie rek-middellyfies hê✓ wat bloedvloei kan verminder nie ✓
- Moet nievlambaar wees✓ sodat die kind nie in gevaar gestel word nie ✓
- Moenie ritssluiters of enige vasmaakmiddels hê✓ wat aan die baba se vel kan vashaak en dit knyp nie✓ (Enige 5 × 2) (10)

[50]

VRAAG 3

3.1 3.1.1 Gesondheidsberoepslui beveel aan dat die linkerkant die beste is omdat✓ dit help om die vloei van bloed en voedingstowwe na die plasenta te verbeter.✓

3.1.2 Huishoudelike take word as deel van oefening aanbeveel.✓ Dit verbeter die bloedsomloop en kardiovaskulêre stelsel, maar sy moet dit vermy om swaar voorwerpe op te tel.✓

(2 × 2) (4)

3.2

ISOLASIE	KWARANTYN
Is om 'n siek persoon weg van ander te hou✓ om die verspreiding van kieme of aansteeklike siektes te beperk✓	Is beperkings wat regtens op mense en diere opgelê word✓ om in 'n ingeslote ruimte te bly ten einde die verspreiding van kieme of aansteeklike siektes te voorkom✓

(2 × 2) (4)

3.3
- Regop posisie✓
  Hou die baba regop teen jou lyf met sy kop oor jou skouer,✓ vryf die baba se ruk saggies in 'n opwaartse beweging.✓
- Sittende posisie✓
  Die baba sit op die ma of die versorger se skoot en word met die een hand ondersteun,✓ terwyl die ander hand die baba se rug met opwaartse bewegings vryf.✓
  Skootposisie✓
- Plaas die baba oor die versorger se skoot met die kop wat oor die been ✓ ietwat laer as die liggaam ondersteun word en vryf die rug.✓

(3 × 3) (9)

3.4
- Skoon doek
- Emmer vir vuil doek✓
- Doekruilmatjie
- Ontsmettingsmiddel/Sanitiseerder
- Bak warm water en deppers om die baba se boudjies te was
- Waterdigte broekies en knippies is nodig
- Sink-room (Enige 6 × 1) (6)

3.5
- Bevat teenliggame✓ en help dus om die baba se immuunstelsel te versterk.✓
- Bedek die baba se maagvlies✓ om die verspreiding van kieme te voorkom.✓
- Dien as matige lakseermiddel✓ waar die eerste stoelgang 'n swart, taai tekstuur het.✓ (3 × 2) (6)

3.6
- Klein, gereelde maaltye werk gewoonlik beter.
- Gesonde kos met goeie voedingswaarde is altyd 'n beter keuse as gemorskos.
- Drink baie water.
- Vermy oormatige sout en suiker.
- Eet vyf maaltye per dag eerder as drie grotes. (6)

Kopiereg voorbehou

- Verhoog die inname van vitamienes en minerale.
- Vermy vette. (Enige 6 × 1)

3.7
- Maak seker kinders was hul hande gereeld,✓ veral voordat hulle eet.✓
- Hou sneesdoekies byderhand✓ en gooi dit in 'n geseëlde houer weg.✓
- Beveel aan dat ouers hulle kinders teen griep laat inent✓ om immuniteit op te bou.✓ (Enige 2 × 2) (4)

3.8 3.8.1 Skielike-suigelingsterftesindroom (2)
3.8.2 Op hul rûe (1)

3.9 3.9.1 Sag,✓geel,✓ reukloos, begin as groen-swart kleur (mekonium)
3.9.2 Gelerig/bruin,✓ meer getekstureerd✓ fermer
(Enige 2 × 2) (4)

3.10 3.10.1 Mond
3.10.2 Neus
3.10.3 Vel
3.10.4 Oë
(4 × 1) (4)
[50]

VRAAG 4

4.1
- Verseker 'n higiëne oppervlak.
- Hou al die toerusting byderhand.
- Steriliseer bottels en suigtiete.
- Gebruik pasgekookte water.
- Die melkarea moet apart van die kos wees.
- Bottels melk moet in 'n aparte yskas gebêre word.
- Was hande voordat jy die bottels begin voorberei.
- Gebruik slegs die melk wat deur die ouer verskaf word.
- Gebruik die korrekte aantal skeppe volgens die aanwysings.
- Gebruik gelykvol skeppe melkpoeier; nie opgehoop nie. (Enige 8 × 1) (8)

4.2
- Bêre kos vir kort tydperke.
- Ontvang bolus uit slukderm.
- Meng kos met maagsappe.
- Maal kos fyner deur spieraksie. (4)

4.3
- Bied borste om die beurt aan✓na elke voeding om die ander een 'n ruskans te gun.✓
- Masseer tepels gereeld✓ voor die baba se geboorte om hulle te voor te berei.✓
- Gebruik tepelroom✓ tussen voedings om pyn en irritasie op die tepels te verlig✓ (was die room af voordat jy borsvoed).
- Gebruik 'n tepelskerms✓ om die tepel te beskerm.✓
(4 × 2) (8)

4.4
- Spoel al die vuilgoed✓ uit die doek uit en gooi dit in 'n watervoor/sluis of toilet weg.✓
- Plaas die doek in 'n sterilisasie-emmer✓ oornag of volgens aanwysings.✓ (8)

- Indien jy 'n wasmasjien gebruik, stel dit op 60 grade✓ om enige bakterieë dood te maak.✓
- Moenie die masjien oorlaai nie✓ omdat dit die wassiklus minder effektief maak.✓
- Spoel deeglik af om van al die seepoorblyfsels ontslae te raak.
- Moenie versagmiddel gebruik nie, omdat dit die absorbeervermoë van die doeke verminder. (Enige 4 × 2)

4.5
- Die baba kan verstik✓ as melk in die longe indrup wanneer die baba nie suig nie.✓
- Melk kan in die middeloor indrup,✓ en oorinfeksie veroorsaak.✓
- Indien die tiet nie vol melk is nie of die bottel leeg raak✓ voordat die versorger terugkeer, kan die baba krampe of koliek kry van die lug wat hy/sy inasem.✓
- Die baba word ontneem van die geleentheid✓ dat iemand met hom praat, aan hom raak en oogkontak maak, wat noodsaaklik vir groei en ontwikkeling is.✓ (Enige 4 × 2) (8)

4.6
- Sy moet 'n dieet eet met baie vesel✓ om hardlywigheid te voorkom.✓
- Sy moet 8 glase water per dag drink✓ om ontwatering te voorkom, wat hardlywigheid veroorsaak.✓ (2 × 2) (4)

4.7
- Dit voorkom✓ en beskerm die baba teen aansteeklike siektes.✓
- Dit is die bron van immuniteit in die vorm van teenliggame✓ om die liggaam te help om infeksies en siektes te bestry.✓ (2 × 2) (4)

4.8 4.8.1 Dit gee die ma 'n idee hoeveel die baba uit haar bors gedrink het. (1)

4.8.2
- Die baba word voor die voeding geweeg met sy of haar klere aan.
- Die baba word dan weer onmiddellik na die voeding geweeg, sonder om die klere of doek te ruil.
- Die verskil tussen die twee massas is die hoeveelheid melk wat die baba ingeneem het. (3)

4.9
- Gebruik die veiligheidshandvatsel.
- Moenie warm kos of drank eet of drink terwyl jy die baba vashou nie.
- Bejaarde mense moet sit wanneer babas vashou.
- Ondersteun die jong baba se kop. (Enige 2 × 1) (2)

[50]

TOTAAL AFDELING B: 150
GROOTTOTAAL: 200